

TSV-Special



Das Angebot umfasst 3 Termine und richtet sich an bewegungsinteressierte Frauen und Männer. Auch Nichtmitglieder sind willkommen.

MORGENGRUSS

Starte mit dynamischen und dennoch sanften Bewegungen in den Tag. Ein Training mit Elementen aus Yoga und Stretching.

Termine 3., 10. und 17.10

Infos & Anmeldung unter schneiderinpia@web.de

9:00-9:45 Uhr in der Schloss-Sporthalle, Butzbach

Infos & Anmeldung: schneiderinpia@web.de

Mindestteilnehmerzahl 7

3 Termine 12 Euro

(nach Absprache auch einzelne Termine möglich)

Bitte Matte und Mundschutz mitbringen